



Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
Сектор питания
Сектор продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе

с СУПМОМ и КОНДИТЕРКОЙ)

с 29 августа по 3 сентября, с 12 по 17 сентября, с 16 сентября по 1 октября 2022 г

1 - я неделя СЕНТЯБРЬ

№ Сб.реу Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячий завтрак (старшие)

102/2015	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/22	9,4	8,5	19,7	193	
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3	10,4	29,8	211	
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	34	
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33	
Итого:			48,00	13,21	19,06	64,4	471

ВТОРНИК

Горячий завтрак (старшие)

82/2015	Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5	5,6	9,1	12,7	156	
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211	
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,12	0,03	11,6	48	
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55	
Итого:			48,00	10,17	19,78	65,4	470

СРЕДА

Горячий завтрак (старшие)

103/2015	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	250/11	2,9	3,0	20,9	123	
ТТК2021	Пирожное Медовое	50	3,85	4,64	39	177	
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200	1	0,1	30,56	128	
	Хлеб пшеничный 1с	30	2,28	0,24	14,8	71	
Итого:			48,00	10,03	7,96	105,2	499

ЧЕТВЕРГ

Горячий завтрак (старшие)

88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5	5,6	9,7	9,8	141	
ТТК2018	Корж Яблочный	65	3,30	5,90	34	251	
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,1	11,94	49	
	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66	
Итого:			48,00	10,48	15,98	69	507

ПЯТНИЦА

Горячий завтрак (старшие)

96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10	4,3	8,4	17,5	163	
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3	10,4	29,8	211	
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	34	
	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66	
Итого:			48,00	8,86	19,11	68,9	474

Директор

Калькулятор

Зав. производством

ТТК 2017 итальянский суп с сосисками (с томатом)

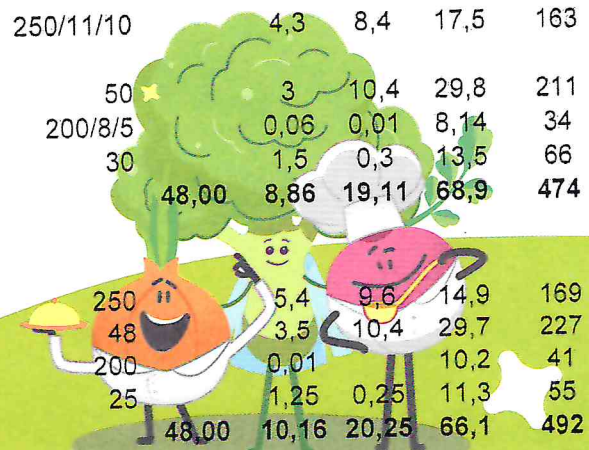
ТТК 2017 Кольцо песочное

ТТК 2021 Напиток из шиповника

Хлеб ржано - пшеничный

85599234-3388

ОСР.КА



250	5,4	9,6	14,9	169		
48	3,5	10,4	29,7	227		
200	0,01		10,2	41		
25	1,25	0,25	11,3	55		
Итого:		48,00	10,16	20,25	66,1	492